



DAR POR DAR

CUARESMA 2021 – RETIRO ONLINE CON SANTA TERESA DE ÁVILA

Evangelio : Mt 6,1-18

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Guardaos de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para que os vean: de lo contrario, no tendréis recompensa del Padre que está en el cielo. Por lo tanto, cuando des limosna, no toques la trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser honrados por los hombres. En verdad os digo, que ellos ya recibieron su recompensa. Pero tú cuando des limosna, que tu mano izquierda ignore lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando oréis, no hagáis como los hipócritas, que prefieren orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para ser vistos de los hombres. En verdad os digo, que ellos ya recibieron su recompensa.

Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para mostrar a los hombres que ayunan. En verdad os digo, que ellos ya recibieron su recompensa.

Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno no sea conocido por los hombres, sino por tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.” Mt 6,1-18



« Da por dar, no esperes recompensa alguna; implora a Dios en secreto, no busques recompensa; amar por amar, esa es tu recompensa!» Este texto, inspirado

en el Evangelio de inicio de este Tiempo Litúrgico, con su invitación a la discreción, puede marcar el tono de nuestra Cuaresma. Pero alentados por el clima imperante de control y búsqueda de la eficiencia, corremos el riesgo de convertir la Cuaresma en un curso de perfeccionamiento espiritual que cabría evaluar. Sin embargo, si la Cuaresma es

un tiempo de conversión y en este sentido, de crecimiento espiritual, humano y moral, hay que vivirla ante todo para Dios porque Dios es Dios. Y el resto se nos dará por añadidura. Esta disposición nos puede dar mucho impulso y libertad para vivir la «Santa Cuarentena». «Cuarentena»: es una palabra que puede resonar negativamente para muchos porque ha sido muy empleada en nuestra dolorosa realidad sanitaria pero aquí se trata de dejar al margen nuestro corazón, nuestro horario, algunos de nuestros hábitos, dejarlo todo por el Señor, amarlo y dejarlo actuar.





1. SANTA TERESA DE ÁVILA (1515-1582)

Teresa de Cepeda y Ahumada nació en España el 28 de marzo de 1515 en una familia acomodada de Ávila: era la tercera de nueve hijos. A los 20 años, a pesar de la oposición de su padre, ingresó en el Carmelo de la Encarnación. Descubre la oración pero sufre **un desgarramiento interior al debatirse entre la lógica del mundo y la llamada a entregarse enteramente a Dios**: este proceso durará 20 años. Fue a los 39 años cuando tuvo una segunda y fuerte conversión ante una imagen de Cristo en su Pasión (“*muy llagado*”): experimentó profundamente el amor de Jesús y su corazón se turbó. Comienza entonces una nueva vida para Teresa: Dios vive en ella.

Mujer curtida por las tensiones de su tiempo (División de la Iglesia, descubrimiento de América, sospecha de la Inquisición, ...), Teresa escudriña estos signos de los tiempos y busca cómo **servir al Señor con más amor**. Impulsada por el Espíritu Santo, funda en 1562 un nuevo monasterio, centrado en la vida de oración al servicio de la Iglesia: las Carmelitas Descalzas de San José de Ávila. Toma entonces el nombre de Teresa de Jesús. Fue el comienzo de una gran aventura ya que funda otros dieciséis monasterios por toda España e inicia una rama masculina viviendo con este mismo espíritu, con la ayuda de San Juan de la Cruz. Así dio a luz una nueva familia religiosa, el Carmelo Descalzo. Durante estos veinte años, Teresa lleva una **vida intensa y agotadora en torno a sus fundaciones**: desplazamientos, negociaciones, oposiciones, correspondencia, ... Se entrega de lleno a la obra del Señor hasta el final de su vida y muere en Alba de Tormes, el 4 de octubre de 1582.

En sus escritos, *Libro de la Vida*, *Camino de Perfección*, *Castillo Interior*, *Fundaciones*, etc.,

la Madre nos revela su rica experiencia espiritual sobre la oración que presenta como un trato de amistad con Jesús. Esta andariega de Dios desbroza las nuevas tierras de la interioridad y de la intimidad divina para ayudarnos a **situar a Jesucristo, en el centro de nuestra vida**. Su influencia humana, literaria y espiritual es considerable. Teresa fue canonizada en 1622 y en 1970 fue la primera mujer en ser nombrada Doctora de la Iglesia, con el título de «*Madre de los Espirituales*».

2. 6 Evangelios, un Castillo con 7 Moradas y 3 focos de acción para la Cuaresma

Este retiro de Cuaresma 2021 tejerá tres hilos. Los **Evangelios dominicales** ofrecen un recorrido bíblico rico y estructurado: de este Ciclo B del Leccionario, están extraídos de los Evangelios de San Marcos y San Juan.

El segundo hilo conductor de este retiro será el recorrido que traza Santa Teresa de Ávila en su libro de las **Moradas** o «**Castillo Interior**». En 1577, mientras su obra fundacional parecía decaer, Teresa escribe su obra de madurez. Tomando la imagen de un castillo con muchas estancias, describe el viaje del alma desde lo más externo con las primeras moradas hasta lo más interior, con la séptima, donde reside el Rey. Cada paso de nuestro retiro de Cuaresma se referirá a una morada ofreciendo extractos de la obra, que serán una oportunidad para que algunos la descubran y otros, la releen con más profundidad. Utilizaremos *Las Obras Completas de SANTA TERESA* del Padre Tomás Álvarez de la Editorial Monte Carmelo – 17 Edición (2014). La obra consta de siete partes (las siete Moradas), teniendo cada una entre uno y once capítulos. Las notas de referencia se presentarán de la siguiente manera: IV D 2,3 para señalar en este caso, el tercer párrafo del segundo capítulo de las cuartas Moradas. Podremos comprobar como se cruzan maravillosamente el camino de las



Moradas y el del Leccionario. ¡Fue uno de mis descubrimientos organizando este retiro! Obviamente, no se trataba de forzar las cosas ni de establecer coincidencias exageradas.

Teresa desconocía el Ciclo B de nuestro Leccionario y el Leccionario no se compuso a partir del libro de las Moradas. Pero el camino pascual se sustenta en elementos ineludibles. Sin embargo, tengan en cuenta que modifiqué, aunque solo una vez, el orden de las Moradas debido al Leccionario: así, leeremos las Moradas segundas antes que las Moradas primeras.

Por último, el Evangelio del Miércoles de Ceniza nos recuerda tres obras de Misericordia: la limosna, la oración y el ayuno. El fin del Evangelio es invitar a la gratuidad «dando por dar», orando por orar y ayunando por el Señor. Pero este trípode cuaresmal es un fun-

damento esencial de la vida cristiana porque atañe a tres relaciones igualmente esenciales: con el prójimo (limosna), con Dios (oración) y con uno mismo (ayuno). El amor al prójimo, el descubrimiento del Rostro de Dios y de si mismo pueden constituir líneas de acción para esta Cuaresma sin caer en la trampa del afán de perfeccionamiento anteriormente mencionado. En cada etapa del retiro, al final de la meditación, haremos balance de estas tres áreas con las que siempre nos encontraremos en nuestro recorrido cuaresmal. Siendo focos de «acción» también lo son de contemplación de la obra de Dios y de conversión.

Por lo tanto, nuestras meditaciones incluirán tres partes correspondientes a estos tres hilos conductores pero también para cada día, una cita elegida por las Madres Carmelitas de St Maur, acompañará este itinerario.

3. UNOS DÍAS DE TAXEO

El Miércoles de Ceniza y los días posteriores que nos conducen al primer Domingo de Cuaresma, primera etapa real de nuestro camino, constituyen como una rampa de lanzamiento o fase de taxeo para tomar prestado el vocabulario de los aeropuertos: esta es el recorrido del aeroplano en tierra, por la pista de rodaje hasta la pista de despegue. Estos días previos centrarán nuestra atención sobre varios elementos para vivir nuestra Cuaresma: la gratitud (miércoles), la oración (jueves), el ayuno (viernes), la caridad (sábado).

¡Buen comienzo de Cuaresma y nos volvemos a ver pronto en nuestra primera etapa!

El programa de retiro

A lo largo de las semanas de Cuaresma, Santa Teresa nos conducirá de morada en morada para prepararnos para vivir la gran noche de la Pascua y entrar en la morada más interior :

- 1a semana: Entre fieras y ángeles
- 2da semana: Escúchadlo
- 3a semana: Hasta lo más hondo del corazón
- 4ta semana: La gran mudanza
- 5ta semana: Entrar en el Misterio de la Cruz
- Semana Santa: Vivir el Misterio de la Cruz
- Pascua: «Jesús tenía que resucitar de entre los muertos»



Indicaciones practicas

Cada viernes de Cuaresma recibirá un correo electrónico con un resumen de audio y un documento de 4-5 páginas para descargar :

- Una meditación sobre el Evangelio dominical
- Una presentación de una de las siete Moradas del Castillo Interior de Santa Teresa
- Unas citas breves ilustradas para vivir cada día con la Santa Escritura y Teresa de Jesús

¡ Santa Cuaresma!

Fr. Guillaume Dehorter (Convento de Avon)

Retiro de Cuaresma 2021 online

** Las citas bibliográficas están tomadas de las Obras Completas de SANTA TERESA del Padre Tomás Álvarez- Editorial Monte Carmelo (17 Edición -2014)*

Miércoles de Ceniza

« Guardaos de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para que os vean: de lo contrario, no tendréis recompensa del Padre que está en el cielo. » Mt 6, 1

« Dios es suma Verdad y la humildad es andar en verdad; que lo es muy grande no tener cosa buena de nosotros, sino miseria y ser nada; y quien esto no entiende, anda en mentira. A quien más lo entiende, agrada más a la suma Verdad, porque anda en ella. » 6 ° Moradas 10, 7 p.948.

Caminando hacia la Pascua, guiados por Teresa de Ávila, sigamos a Cristo, Camino, Verdad y Vida.



« Les Pèlerins d'Emmaüs » Rembrandt, 1648

« Elige la vida, y vivirás, tú y tus descendientes, con tal que ames al Señor, tu Dios, escuches su voz y le seas fiel. » Dt 30, 19

« Porque no nos puede Su Majestad hacerle mayor, que es darnos vida que sea imitando a la que vivió su Hijo tan amado. » 7 ° Moradas 4.4 p. 1033

Decido con gozo tomar tiempo cada día para un encuentro más personal con Cristo durante esta Cuaresma.

Jueves de ceniza

Viernes de ceniza

« Este es el ayuno que yo deseo –oráculo del Señor–: soltar las cadenas injustas... compartir tu pan con el hambriento y acoger a los pobres sin techo; vestir al que veas desnudo y no abandonar a tus semejantes. » Is 58, 6-7

« Obras quiere el Señor, y que si ves una enferma a quien puedes dar algún alivio, no se te dé nada de perder esa devoción y te compadezcas de ella; y si tiene algún dolor, te duela a ti;Esta es la verdadera unión con su Voluntad » 5 ° Moradas 3.11 p. 873

Señor, abre mis ojos, abre mis manos, abre mi corazón a tus llamadas a lo largo de este día y dame la fuerza para contestar.



Sábado de ceniza

« Si ofreces tu pan al hambriento y sacias al que vive en la penuria, tu luz se alzarán en las tinieblas y tu oscuridad será como al mediodía. » Is 58.10

« Bendito sea el que me dio luz en esto, para siempre jamás; y así me la da en si alguna cosa acierto a hacer bien. » Fundaciones 29,24 p. 1209

Señor, que tu Palabra ilumine mi camino y el de todos aquellos que trabajan por más justicia y paz en el mundo.